



## Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde

Namiņa iela 2B, Grobiņa, Dienvidkurzemes novads, LV-3430, reģistrācijas Nr. 40900038082,  
tālr. [63491140](tel:63491140), e-pasts [sports@dkn.lv](mailto:sports@dkn.lv)

### NOLIKUMS

### VAIŅODES VIRTUĀLAIS SKRĒJIENS 2023

2023.gada 9.janvāris

#### 1. Mērķi un uzdevumi

- 1.1. Veicināt Dienvidkurzemes iedzīvotāju vidū veselīgu dzīvesveidu, lietderīgi un aktīvi pavadīt brīvo laiku.
- 1.2. Sacensībās iesaistīt pēc iespējas vairāk dalībnieku, tādējādi realizējot mērķi par veselības un aktīva dzīvesveida popularizēšanu.
- 1.3. Noskaidrot izturīgākos un labākos skriešanas un soļošanas/nūjošanas kategorijās gan sieviešu, gan vīriešu grupās

#### 2. Vieta un laiks

- 2.1. Sacensības tiek no 2023. gada 30.janvāra līdz 5.jūnijam.
- 2.2. Starta un finiša vieta – nav definēta

#### 3. Sacensību vadība/organizators

- 3.1. "Vaiņodes virtuālais skrējiens 2023" organizē Dienvidkurzemes novada sporta pārvaldes sadarbībā ar Vaiņodes pagasta pārvaldi;
- 3.2. Vaiņodes pagasta pārvalde. Sīkāka informācija pie Vaiņodes sporta organizatora Aināra Pāvila 22014226 vai [ainarspavils@inbox.lv](mailto:ainarspavils@inbox.lv)

#### **4. Dalībnieki**

- 4.1. Sacensības notiek šādās grupās:
  - 4.1.1. "Skrējēji" – vīrieši, sievietes – tiek dalīti grupās līdz 14 gadu vecumam un 15+
  - 4.1.2. "Soļotāji/Nūjotāji" – netiek dalīts dzimuma un vecuma grupās
- 4.2. Piedaloties "Vaiņodes virtuālais skrējiens 2023" dalībnieks:
  - 4.2.1. Piedalās sacensībās pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamos riskus, kas ar to saistīti;
  - 4.2.2. Apņemas necelt nekāda veida pretenzijas pret sacensību organizatoriem iespējamo traumu gadījumā, kas radušās paša dalībnieka vainas, apstākļu nenovērtēšanas vai pārslodzes dēļ;
  - 4.2.3. Pilnībā uzņemas atbildību par savas veselības stāvokli, un tas ir atbilstošs distances veikšanai;
  - 4.2.4. Viennozīmīgi piekrīt šim sacensību nolikumam un apņemas to ievērot;
  - 4.2.5. Par dalībnieku, kurš nav pilngadīgs, atbildību uzņemas vecāki vai likumīgie aizbildņi.

#### **5. Pieteikumi, dalības maksa**

- 5.1. Reģistrācija sacensībām notiek – nosūtot organizatoram/ Vaiņodes pagasta pārvaldes sporta organizatoram Aināram Pāvilam uz mob.tel. 22014226 whatsapp vai [ainarspavils@inbox.lv](mailto:ainarspavils@inbox.lv) ekrānšāviņu (screenshot) un pievienojot vārdu, uzvārdu, vecumu un norādot "Virtuālais skrējiens 2022", kā arī norādot sacensību grupu ;

#### **6. Spēju/sacensību sistēma/kārtība**

- 6.1. "Vaiņodes virtuālais skrējiens 2023" norisināsies no 30. janvāra līdz 5. jūnijam
- 6.2. Sacensības notiek nemarkētā trasē un nav vērtējamās kā klasiskās skriešanas sacensības. Nav noteikts trases garums. Dalībniekiem pašiem sev jāsaprotamo vēlamā garuma trasi. Rezultātā iet distances garums un uzrādītais laiks.;
- 6.3. Skrējiens, soļošana un nūjošana notiek āra apstākļos (skrejceļu rezultāti nav derīgi)
- 6.4. Tiek vērtēts - veiktā distance un laiks. Primārais ir distance, ja distance ir vienāda, tad tikai tiek ņemts vērā distancē pavadītais laiks.
- 6.5. Saviem un citu rezultātiem jūs varēsiet sekot līdz google dokumentā, kurš tiks ievietots Vaiņodes sports facebook lapā

#### **7. Apbalvošana**

- 7.1. 1.-3.vietu ieņēmušie dalībnieki katrā kategorijā un grupā saņems piemiņas balvu no Dienvidkurzemes novada.

Dienvidkurzemes novada Sporta pārvaldes vadītājs

A.Ādiņš

